

## Posten 2

- Zwischenmahlzeiten/Snacks nach kcal/Portion in Reihenfolge bringen
- würfeln (6x pro Posten):

1 = 1 Bahnrunde
2 = 1,5 Bahnrunden
3 = 2 Bahnrunden
4 = 2,5 Bahnrunden
5 = 3 Bahnrunden
6 = 4 Bahnrunden

- entsprechende Anzahl Runden rennen

Rüebli - 120 g



Äpfel - 120 g



Vollkornbrötli - 65 g



1 - Rüepli - 32 kcal

3 - Vollkornbrötli - 148 kcal

2 - Äpfel - 51 kcal

Päckli Chips - 30 g



Weggli - 65 g



Schoggigipfel - 85 g



5 - Weggli - 192 kcal

4 - Chips - 161 kcal

6 - Schoggigipfel - 393 kcal