

## Zielsetzung Wettkampf

**Wettkampf:** .....

Datum: .....

Prozessziel (Technik + Verhalten / Mental)	Kommentar zur Zielerreichung	Skala

Ergebnisziel	Optimalziel	Normalziel	Minimalziel
Leistungsziel: Zeit			
Platzierungsziel			
Analyse Zielerreichung			

Analyse und Erkenntnisse

--

Datum: .....

Visum: .....