

## Postazione 2

- Presentare gli spuntini/snacks in sequenza rispetto alle kcal/porzione
- Tirare i dadi (6x per postazione):

1 = 1 giro di pista
2 = 1,5 giri di pista
3 = 2 giri di pista
4 = 2,5 giri di pista
5 = 3 giri di pista
6 = 4 giri di pista

- Correre il numero di giri corrispondenti

Carote - 120 g



Mele - 120 g



Panino integrale - 65 g



1 - Carote - 32 kcal

3 - Panino integrale - 148 kcal

2 - Mele - 51 kcal

Pacchetto di Chips - 30 g



Panino al latte - 65 g



Gipfel al cioccolato- 85 g



5 - Panino al latte - 192 kcal

4 - Chips - 161 kcal

6 - Gipfel al cioccolato- 393 kcal