



Schweizer Berglauf Meisterschaften 2020  
Adelboden, Sonntag, 27. September 2020

## Technische Informationen und Weisungen

### 1. Allgemeine Informationen

#### 1.1. Anreise/Parkplätze

Das Startgelände ist mit dem öffentlichen Verkehr bequem erreichbar. Haltestelle "Adelboden Mineralquelle" für das Rennen der Männer/Frauen, Haltestelle «Adelboden Geils» für das U20-Rennen.

Bei der Talstation der Sillerenbahn stehen Parkplätze für CHF 5.- zur Verfügung.

#### 1.2. Garderoben

Garderoben und Duschen stehen keine zur Verfügung.

#### 1.3. Gepäcktransport

Das Gepäck wird kostenlos mit der Bahn vom Start ins Ziel transportiert. Das Gepäck kann bei der Talstation resp. der Mittelstation Sillerenbahn mit Gepäcketikette (an der Startnummer) abgegeben und im Ziel in der Bergstation Sillerenbühl wieder abgeholt werden.

#### 1.4. Festwirtschaft

Es wird keine Festwirtschaft betrieben.

### 2. Technische Informationen

#### 2.1. Laufstrecke / Startzeit

Die Strecke entspricht jener des Vogellisi-Berglaufes.

Siehe: <https://www.vogellisi-berglauf.ch/>

**Männer / Frauen: 12.6 km / 860 Höhenmeter // Startzeit: 10:15 Uhr**

Start: Führenweidli, Mineralquellen Adelboden

Ziel: Sillerenbühl

**U20M / U20W: 6.6 km / 420 Höhenmeter // Startzeit: 10:15 Uhr**

Start: Geils

Ziel: Sillerenbühl

### 3. Weisungen an die Athletinnen und Athleten

#### 3.1. COVID-19 Schutzbestimmungen

Alle in Zusammenhang mit COVID-19 stehende Regelungen sind im Schutzkonzept ausgeführt. Sie sind unbedingt zu beachten!

Alle Betreuungspersonen von Athletinnen und Athleten sind via Webformular auf der Webseite der Meisterschaften zu erfassen (<https://www.swiss-running.ch/de/schweizer-berglauf-meisterschaften/>).



### **3.2. Mitgliedschaft Swiss Athletics**

Zum Start zugelassen werden nur Athletinnen und Athleten, welche bis am Donnerstag, 24. September 2020, eine Mitgliedschaft bei Swiss Athletics gelöst haben.

### **3.3. Startnummern / Zeitmessung**

Die Startnummernausgabe befindet sich im Startgelände

Öffnungszeit: Sonntag, 27. September 2020: ab 08:30 Uhr

Die Startnummern müssen klar lesbar und ungefaltet auf der Brust getragen werden. Die Zeitmessung erfolgt mittels einem in der Startnummer integrierten Chip nach Bruttozeiten.

### **3.4. Siegerehrungen**

Für die ersten drei medaillenberechtigten Athletinnen und Athleten pro Kategorie findet unmittelbar nach dem Zieleinlauf im Zielgelände eine Siegerehrung statt (bitte die Speakerdurchsagen beachten). Die Siegerehrung gilt als Teil des Wettkampfes.

### **3.5. Sicherheit**

Den Anweisungen des Streckendienstes ist strikte Folge zu leisten. Private Begleitungen von Läuferinnen und Läufer mit Fahrzeugen jeglicher Art sind nicht zugelassen. Auf der gesamten Laufstrecke gilt ein allgemeines Fahrverbot. Über Disqualifikationen entscheidet die technische Leitung des Organisationskomitees endgültig.

### **3.6. Dopingkontrolle**

An den Meisterschaften können Dopingkontrollen durchgeführt werden.

### **3.7. Sanität**

Im Ziel befindet sich ein Sanitätsposten.

### **3.8. Medien**

Die im Zusammenhang mit dieser Veranstaltung gemachten Fotos und Filmaufnahmen dürfen ohne Vergütungsansprüche im TV, Internet, in Werbemitteln, Magazinen und Büchern verwendet werden.

### **3.9. Haftung**

Der Veranstalter und seine Partner übernehmen keine Haftung für Risiken der Läuferinnen und Läufer aller Art, insbesondere gesundheitlicher Natur. Die Läuferin bzw. der Läufer ist dafür verantwortlich, in gut trainiertem Zustand sowie körperlich gesund am Start zu erscheinen. Die Versicherung ist Sache des Teilnehmers. Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung gegenüber Teilnehmenden, Betreuenden, Zuschauenden und Dritten ab. Der Organisator übernimmt keine Haftung für unentgeltlich verwahrte Gegenstände.