

Informations pour moniteur des adultes Running

Facts & Figures esa-Leiter Running	avec affiliation Swiss Athletics	
Nombre actuel de moniteurs esa Running	508	
Nombre de moniteurs esa Running reconnus au 18.01.2018:	348	160
Responsables:	Florian Koch / Thomas Hürzeler	
Administration:	Sarah Walter	

Une liste de tous les moniteurs esa Running se trouve sur le site web www.swiss-running.ch → Entraînement → moniteurs Running.

Formation de moniteur esa Running

Le changement de la structure de formation annoncé l'année dernière au niveau esa Running a été mis en œuvre avec le premier déroulement du module Approfondissement Planification d'entraînement. En 2018 le module sera à nouveau proposé en allemand et pour la première fois en français.

Perfectionnement des moniteurs esa Running

Si ta reconnaissance de moniteur/trice esa est échue ou si elle arrive à échéance en 2018, nous attendons que tu suives un cours de perfectionnement pour pouvoir prolonger ta reconnaissance de moniteur/trice esa. Tu es mentionné/e comme moniteur/trice Running seulement si ton statut est „valable”. Les publications des cours de perfectionnement esa Running se trouvent sur www.swiss-running.ch → Formation Running → Perfectionnement

Les cours d'autres organisations partenaires d'esa comptent également comme perfectionnement esa. Un aperçu de l'offre de cours se trouve sur www.erwachsenensport.ch → Formation → Cours.

Le thème général esa „Enseignement variée” sera entre-autres traité aux cours de Swiss Athletics pendant la période de perfectionnement 2018/19.



Support pédagogique esa Running

Le support pédagogique esa Running a été terminé définitivement en allemand et français en 2017. La traduction en italien sera utilisée en version test en 2018. Le support pédagogique est disponible aux perfectionnements au prix de CHF 10.- et peut être acheté au shop online de Swiss Athletics au prix de CHF 20.-. www.swiss-running.ch → Formation Running → Support pédagogique esa Running



Directives d'utilisation du logo esa et SwissRunning

Les directives d'utilisation du logo esa et SwissRunning se trouvent à la rubrique suivante: www.swiss-running.ch → Entraînement → Clubs de course

Anliegen an die esa-Leiter/-innen Running

Clubs de course

Le site web www.lauftreff.ch établit un lien vers la catégorie de membres „Clubs de course“ de Swiss Athletics. Tous les membres y sont mentionnés avec un lien vers le site web, de sorte que toutes les coureuses et tous les coureurs peuvent trouver des clubs de course actifs en Suisse. La page correspondante apparaît en première position sous le critère de recherche „Club de course“ sur Google. Même sur les listes des meilleurs Running (www.swiss-running.ch → Courses → Résultats et statistiques) depuis 2013 du marathon, semi-marathon et 10km, ces clubs de course figurent derrière le nom des coureurs. Les membres de ces clubs de course ont donc toujours à disposition une liste online des meilleurs interne au club de course. Détails sur www.swiss-running.ch → Clubs de course
Questions sur l'affiliation: Simon Weiler, responsable Running, simonweiler@swiss-athletics.ch, 031 359 73 27.

Helsana Trails

Es-tu d'avis que ta commune devrait être équipée d'un Helsana Trail?

Sur www.swiss-running.ch → Helsana Trails tu trouves les documents et les informations nécessaires pour déposer une nouvelle candidature. Délai d'envoi pour l'année suivante : 15 août.

Swiss Running Trophy

En 2018, le Swiss Running Trophy se déroule à nouveau sous forme de concours avec des prix attractifs. www.swiss-running.ch → Trophy

Blind Jogging

Le but de la société Blind Jogging est de permettre aux coureuses et coureurs aveugles et malvoyants de pratiquer la course. Pour cela il faut former des guides pour aveugles. En 2015, Swiss Athletics a organisé conjointement avec Blind-Jogging un module de perfectionnement dans ce domaine pour les moniteurs Running. Toutes les coureuses et tous les coureurs peuvent se lancer dans la brève formation de guide pour aveugles. Blind-Jogging cherche donc des coureuses et des coureurs qui souhaitent, après une telle formation, accompagner des coureuses et des coureurs malvoyants resp. aveugles à l'entraînement et avec un peu d'expérience aussi en compétition. On en trouve actuellement dans les cantons de BS, BL, BE, LU et ZH.

Veux-tu en faire partie? Un petit mail ou un coup de fil suffit!

Tél. +4161 228 73 77

info@blind-jogging.ch

www.blind-jogging.ch

Leadingpartner

